

LOVE YOURSELF

En föreläsning som handlar om vad det är som gör oss till de vi är och vem det egentligen är som har rätt att bestämma vilka vi är och hur vi ska vara. Publiken får aktivt delta i frågor kring fördomar, normer och självkänsla.

Love yourself fokuserar på den viktigaste pusselbiten i varje människas liv - sig själv. Du är den enda som kommer ha ett livslångt förhållande med dig själv. Det är en ganska bra anledning att börja tycka om dig själv och att börja trivas i ditt eget sällskap.

Föreläsningen är fristående, men fungerar utmärkt som en uppföljning på föreläsningen "Vad händer när bollen inte är rund?".

Tre versioner:

- Högstadiееlever, årskurs 6-7
- Gymnasie- och högstadiееlever, årskurs 8-9
- Personal och föräldrar

Workshop:

Till föreläsningen finns en bokningsbar workshop med metodmaterial som är framtaget och anpassat för ert fortsatta arbete med likabehandling.

Snabbfakta:

- Föreläsningen är cirka 60 minuter lång
- Antalet deltagare är obegränsat

ANDREAS JONSSON

Andreas Jonsson är en av Sveriges främsta föreläsare inom frågor som rör social hållbarhet, attitydförändring och arbetsglädje. Andreas har föreläst för över 150.000 personer, och han har vid flera tillfällen synts i media i egenskap av expert & talesperson.

Andreas filosofi är att alla kan älska måndagar.

KONTAKTA OSS:

036-77 777 70
hej@andreasjonsson.nu